Découverte du mont Yen Tu:

La pagode Yen Tu est l'un des paysages les plus célèbres de notre pays.
Elle est associée au nom du Bouddha Hoang Tran Nhan Tong, un roi qui a mené l'armée et le peuple Tran à se battre contre l'armée Mongole. Il a ensuite abandonné son trône et est allé à la montagne Yen Tu pour vivre une vie de prières.
Si cet endroit était autrefois connu surtout par les touristes Vietnamiens, ce monument est aujourd'hui un point culminant du programme touristique pour les visiteurs internationaux.

1. PROGRAMME 1 : HANOI – YEN TU - HANOI:

JOUR 1 : HANOI – MONASTERE TRUC LAM YEN TU *(déjeuner / dîner compris)*

Yen Tu, Bao Hung Dien, Tuong Quan The Am, Ho Tinh Tam ... Ici, vous avez la possibilité de profiter de l'espace pur comme le néant du lieu de méditation. Participez à quelques activités au Monastère. Pour intégrer dans l'espace de la médiation, vous pouvez écouter Quy Dai Duc prêcher le bouddhisme et vous aider à comprendre "le sens de la médiation dans la vie"; enseigner les méthodes de la médiation, pratiquer en méditation. Au départ, vous pratiquerez la voie de la libération, réduirez le stress et le stress, et pratiquerez le retour dans votre cœur pour trouver la paix dans votre vie. Profitez d'un repas végétarien au monastère avec les moines et les nonnes du monastère.

- 12h -12h30: procédures d'enregistrement à Yen Tu Legacy, repos

- 14h00-17h00: prenez le téléphérique pour profiter de la beauté majestueuse des montagnes Yen Tu et **visitez Hue Quang Kim Thap**, au pied des reliques du roi Tran Nhan Tong. Visite de **la pagode Hoa Yen**, le centre administratif du roi Tran Nhan Tong.

- 16h-16h30: En descendant la montagne, vous vous arrêterez à Bar Hoang Long (Ga 2), pour déguster un smoothie spécial : avec du miel de la forêt de Yen Tu, qui est connu pour rétablir la santé après un long voyage.

- 18h-19h30: Dîner de groupe au restaurant Tung Lam,

Option: Participez à l'activité de libération des lanternes à fleurs pour prier au ruisseau Ho Khe (Suan Giai Oan).

JOUR 2: YEN TU - HANOI (*Petit déjeuner / déjeuner***)**

- 05h30 - 6h30: cour de Yoga de 60 minutes dans **la cour de la Compagnie Tung Lam.**

- 07h- 8h00: Petit déjeuner au Yen Tu Legacy

- 8h30-10h30: visite du Musée de la société de Tung Lam pour écouter un médecin expérimenté sur l'alimentation, les soins de santé. Apprenez en plus sur les remèdes simples des plantes médicinales qui vous entourent pour traiter les maladies de tous les jours. Vous pourrez également vous rendre au jardin médicinal de Tung Lam.

- 11h-12h00: Déjeuner au restaurant de Tung Lam. Après le déjeuner, repos d'environ 1 heure avant de regagner la voiture à Hanoi

- 17h00: Retour à Hanoi, fin de la visite.

2. PROGRAMME 2 : HANOI – YEN TU – HALONG - HANOI:

JOUR 1 : HANOI – MONASTERE TRUC LAM YEN TU *(déjeuner / dîner compris)*

Yen Tu, Bao Hung Dien, Tuong Quan The Am, Ho Tinh Tam ... Ici, vous avez la possibilité de profiter de l'espace pur comme le néant du lieu de méditation. Rejoignez quelques activités au Monastère. Pour intégrer dans l'espace de la méditation, vous pouvez écouter Quy Dai Duc prêcher le bouddhisme et vous aider à comprendre "le sens de la médiation dans la vie"; enseigner les méthodes , pratiquer la méditation. Au départ, vous pratiquerez la voie de la libération, réduirez le stress et le stress, et pratiquerez le retour dans votre cœur pour trouver

la paix dans votre vie. Profitez d'un repas végétarien au monastère avec les moines et les nonnes du monastère.

- 12h -12h30: procédure d'enregistrement à Yen Tu Legacy, repos.

- 14h0-17h00: Prenez le téléphérique pour profiter de la beauté majestueuse **des montagnes Yen Tu et visitez Hue Quang Kim Thap, au pied des reliques du roi Tran Nhan Tong**. Visite de la **pagode Hoa Ye**n, le centre administratif du roi Tran Nhan Tong.

- 16h-16h30: En descendant la montagne, vous vous arrêteres au Hoang Long Bar (Station 2), pour déguster un smoothie spécial : avec du miel de la forêt de Yen Tu, connu pour rétablir la santé après un long voyage

- 18h-19h30: Dîner de groupe au restaurant Tung Lam,

Option: Participez à l'activité de libération des lanternes à fleurs pour prier au ruisseau Ho Khe **(Ruisseau Giai Oan).**

JOUR 2 : YEN TU - HALONG *(Petit déjeuner / Déjeuner / Dîner)*

- 05h30 - 6h30: Cours de Yoga de 60 minutes dans la cour de la Compagnie Tung Lam.

- 07h- 8h00: Petit déjeuner au Yen Tu Legacy

- 8h30-10h00: Visitez le jardin de médecine de Tung Lam pour apprendre, contempler.

- 10h-12h00: Départ pour Ha Long et procédure d'enregistrement à bord.

JOUR 3 : HALONG - HANOI *(Petit déjeuner / Midi)*

- 7h00-11h00: Visite en bateau.

- 11h00 - 12h00: désembarquement et retour à Hanoi.

- 17h00: Retour à Hanoi, fin de l'excursion.

PRIX ESTIMÉ

(Selon saison, types d'hébergements et activités)

- Parler du prix fixe lorsque l'on évoque un voyage sur mesure a peu de sens. En effet, celui-ci varie suivant de nombreux facteurs (niveau de prestations, période, délai de réservation et bien d'autres encore).

- Le seul prix exact sera celui de votre devis personnalisé.

- **Le budget estimé pour ce voyage est à partir de 173 €/ personne pour l'option 1**

- **Le budget estimé pour ce voyage est à partir de 361 €/ personne pour l'option 2**

Ces prix comprennent	*Ces prix ne comprennent pas*
• *Le transport terrestre en véhicule privé, climatisé* • *Les repas mentionnés selon le programme* • *L'assistance d'un guide-conférencier francophone* • *Les tickets d'entrée pour les visites mentionnées au programme*	• *Les boissons, les pourboires, les dépenses personnelles* • *Les assurances et assistance* • *Tout autre service non- mentionné ci-dessus*

Informations

Cette proposition de voyage a été étudiée uniquement pour vous avec beaucoup de soins, selon les informations que vous nous avez données : le nombre de participants, la période des vacances, la catégorie d'hôtels... **Votre voyage deviendra définitif, donc contractuel, qu'après l'enregistrement de votre commande et à la réception de l'acompte.**
Les hôtels mentionnés dans la liste ci-dessus ne sont qu'à titre indicatif. Leur confirmation dépend de la rapidité de votre commande. En cas d'impossibilité de réservation ou bien d'annulation par l'hôtel, **le(s) hôtel(s) cité(s) sera (ont) remplacé(s) par un hôtel de catégorie au moins équivalente.**

Les chambres dans les hôtels sont officiellement à votre disposition à partir de 14h le jour de votre arrivée et jusqu'à 12h le jour de votre départ de l'hôtel.

Les vols domestiques sont assurés par la compagnie aérienne locale du pays visité. Les horaires donnés dans ce descriptif de voyage peuvent faire l'objet de changements sans

préavis de la part de la compagnie. La meilleure solution sera le cas échéant le remplacement du vol. Mandarin Road Voyages ne peut être tenu responsable vis-à-vis de ses clients pour tout ce qui entre dans le cadre de cas de force majeure.

D'une façon générale, les informations données dans ce document sont valables au moment de la préparation du voyage et peuvent faire l'objet d'**un ajustement au moment de sa réalisation,** pour des raisons indépendantes de la volonté de Mandarin Road Voyages. Exemples : modification des horaires des vols internationaux ou domestiques, des moyens de transports collectifs ferroviaires, maritimes ou fluviaux, modification du réseau routier… Nous vous en ferons part en temps voulu.

Pour votre sécurité :

Santé : Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être **à jour sur vos vaccinations classiques** (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite, hépatites).

Un traitement antipaludéen approprié peut être nécessaire. Demandez conseil à votre médecin traitant. N'oubliez pas de faire un contrôle chez votre dentiste avant le départ – Voir la rubrique *Informations générales* de notre site internet.

Nourriture/eau : La cuisine vietnamienne est saine, très variée et légère. Les occidentaux y trouvent des points communs avec leur nourriture quotidienne, mais aussi des goûts typiquement asiatiques.

Pour **l'eau**, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles d'eau bouchées (l'eau minérale ou purifiée) ou bien de prendre des pastilles de Micro pur. Notez bien que l'eau du robinet dans les hôtels n'est pas toujours potable.

Cependant, soyez assuré nous apportons toute notre attention pour que votre voyage soit une réussite et vous donne pleine et entière satisfaction.

Avec MANDARIN ROAD
C'est Voyager Autrement !